



¿Quieres **aprender**  
cómo se hace  
**auténtico**  
**PAN DE CEA** ?  
**artesano** y **sostenible** ?

**VISÍTANOS**

PROGRAMA **CULTURA DEL BUEN PAN**



*¡Embriágate  
con el olor a  
pan recién hecho!*

**CONOCE un obrador artesano** con indicación geográfica protegida en Pan de Cea y Pan Gallego, sus **orígenes, forma de elaboración, propiedades del pan más ancestral del mundo**. Te enseñamos a elaborar **masa madre y pan** y conocerás las variedades y características de panes gallegos.

**DESCUBRE** nuestros **hornos de fuego directo** con sistema de reciclaje de humo.

**DEGUSTA** una selección de nuestros panes observando el arte de elaborar Pan de Cea, un oficio transmitido de generación en generación.

### Tour corto Aboamigalla

*Recorremos el obrador desde el mirador acristalado. Acceso a nuestro modelo de economía circular con humo. Degustación pan.*

Duración: 40 min. Precio: 4 €

### Tour largo Aboamigalla

*Visita guiada por todo el obrador, hornos por dentro, leñera. En vivo, verás como elaboramos pan e interactuarás con nuestros maestros panaderos. Acceso a nuestro modelo de economía circular con humo. Degustación pan.*

Duración: 1,5 horas Precio: 6 €

### Migallas e faragullas (escolares/familias)

*Taller elaboración pan, horneado, pieza pan. Tour por Aboamigalla.*

Duración: 2,5 horas Precio: 7,25 €

### Experiencia "Galicia Meiga"

*Degustación panes, empanadas, asados, repostería, vino Ribeiro, agua, licor Monasterio.*

Precio: 12 €

### Eventos y reuniones

*Organización de eventos y reuniones de empresa, salón acondicionado. Complemento con actividades de dinamización de la zona.*

Precio adaptado a programa.

Todas las opciones, incluyen una didáctica sobre pan de Cea, historia, elaboración y propiedades del pan artesano.

Descuento 5% grupos de 50 personas.

Complete la experiencia con: visita Monasterio Oseira, ruta circular senderismo desde Aboamigalla por Río Silvaboa (10 km), comer pulpo en Carballiño, baño en balneario, navegar en Ecobarco, ruta e-bike o hacer enoturismo. La comarca, sorprende!

Opcionalmente, puede añadir a cualquiera de las modalidades de visita, la **actuación del grupo folclórico de S. Cristovo de Cea "Feitizo de Pau"**.

Precio a consultar.

**INFORMACIÓN Y RESERVAS**

**687 661 959**

[www.aboamigalla.com](http://www.aboamigalla.com)



